



Période du 2 novembre au 6 novembre

LE JOUR DU Végé

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|--|----------------------|
| Salade parisienne | Chou rouge râpé | Oeufs au nid sur salade | Crèmeux de betteraves | Carottes râpées |
| Escalope de poulet au curry | Filet de Cabillaud sauce safranée | Dinde émincée aux olives | Sauté de porc au miel <i>Steak haché au jus</i> | Blé et base hindou |
| Carottes et navets | Riz créole | Poireau béchamel | Purée de pommes de terre | Lentilles au jus |
| Yaourt aromatisé | Carré de l'est | Petit suisse sucré | Fraidou | Yaourt brassé banane |
| Fruit | Flan à la vanille | Fruit | Cake à la noix de coco | Flan à la vanille |

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs





LE JOUR DU Végé

Période du 9 novembre au 13 novembre

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|---|---|
|  Betteraves  | Céleri râpé  |  | Potage au potiron  |  Gâteau de pommes de terre à l'ail |
| Quenelles  sauce normande | Steak de colin à la provençale  | | Sauté de poulet au jus | Paupiette de veau à la tomate |
|  Petits pois  au jus | Quinoa  | | Pommes de terre ronde à l'ail et au persil | Carottes Vichy  |
| Saint Paulin  | Yaourt nature sucré | | Petit suisse sucré | Tomme noire |
| Fruit  | Tarte aux poires | | Fruit  | crème de framboise au yaourt brassé |


Plats préférés des enfants


Innovation culinaire


Recettes développement durable


Recettes d'ici et d'ailleurs





Période du 16 novembre au 20 novembre



LE JOUR DU Végé

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | CAMBODGE | LIBAN |
|------------------------------|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---|
| | | | | |
| Duo de carottes vinaigrette | Chou-fleur vinaigrette | Salade de mâche | Salade asiatique sauce mangue | Houmous |
| Poulet rôti au basilic | Omelette au fromage | Poisson blanc gratiné au fromage | Sauté de dinde au caramel | Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry |
| Pommes sautées | Riz créole | Petits pois au jus | Coquille aux petits légumes | Carottes à la coriandre |
| Tomme blanche | Yaourt aromatisé | Tomme | Yaourt nature sucré | Coeur de dame |
| Compote de pommes sans sucre | Fruit | Mousse au chocolat au lait | Cube de mangue au naturel | Cake au miel et à l'orange |

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'Ici et d'ailleurs





Période du 23 novembre au 27 novembre

LE JOUR DU Végé

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------------------|-----------------|--|--------------------------------|--|
| Salade de mâche et croûtons | Betteraves | Salade fantaisie | Velouté carotte et coco | Salade hollandaise vinaigrette aux agrumes |
| Filet de hoki sauce potiron curcuma | Riz tandoori | Sauté de porc à la milanaise <i>Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère</i> | Rôti de dinde sauce blanquette | Sauté de veau sauce colombo |
| Aubergines al pesto | Haricots rouge | Blettes à l'ail | Flageolets | Haricots beurre à la ciboulette |
| Fromy | Bûche de chèvre | Gouda | Yaourt nature sucré | Tomme blanche |
| Crème dessert à la vanille | Fruit | Compote de pomme | Moëlleux chocolat noisette | Fruit |

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'Ici et d'ailleurs

