

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 novembre au 8 novembre</b>		<b>VILLY LE BOUVERET</b>													
lun 2 novembre	Salade parisienne					X							X		
	Escalope de poulet au curry	X								X					
	Carottes et navets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pommes bicolores locales														
	Pain 400 g		X												
mar 3 novembre	Chou rouge râpé														
	Filet de Cabillaud sauce safranée	X			X	X									
	Riz bio créole														
	Carré de l'est	X													
	Flan à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mer 4 novembre	Oeufs au nid sur salade			X											
	Dinde émincée aux olives	X				X									
	Poireau bio béchamel	X	X												
	Petit suisse sucré	X													
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
jeu 5 novembre	Crèmeux de betteraves maison	X													
	Sauté de porc au miel	X				X									
	Steak haché au jus	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Fraïdou	X													
	Cake à la noix de coco maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 6 novembre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Blé Bio et base hindou Bio		X								X		X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Flan à la vanille Bio	X													
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 novembre au 15 novembre</b>		<b>VILLY LE BOUVERET</b>													
lun 9 novembre	Betteraves Bio														
	Quenelles Bio sauce normande	X	X	X		X									
	Petits pois BIO au jus	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Kiwi Bio														
	Pain 400 g		X												
mar 10 novembre	Céleri râpé bio										X				
	Steak de colin à la provençale				X	X									
	Quinoa bio														
	Yaourt nature sucré	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
	Pain 400 g		X												
jeu 12 novembre	Potage au potiron bio	X									X				
	Sauté de poulet au jus	X				X				X					
	Pommes de terre ronde à l'ail et au persil														
	Petit suisse sucré	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g		X												
ven 13 novembre	Gâteau de pommes de terre à l'ail	X	X	X		X							X		
	Paupiette de veau à la tomate	X	X			X				X					
	Carottes Vichy bio														
	Tomme noire	X													
	crème de framboise au yaourt brassé	X													
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 novembre au 22 novembre</b>		<b>VILLY LE BOUVERET</b>													
lun 16 novembre	Duo de carottes vinaigrette										X				
	Poulet rôti au basilic	X				X				X					
	Pommes sautées														
	Tomme blanche	X													
	Compote de pommes sans sucre														
	Pain 400 g		X												
mar 17 novembre	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Riz bio créole														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Clémentine Bio														
	Pain 400 g		X												
mer 18 novembre	Salade de mâche														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Petits pois au jus	X													
	Tomme bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 19 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Sauté de dinde au caramel	X				X									
	Coquille aux petits légumes		X												
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Cube de mangue au naturel														
	Sauce salade mangue					X							X		
	Pain 400 g		X												
ven 20 novembre	Houmous														
	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry	X	X	X									X		
	Carottes bio à la coriandre														
	Coeur de dame	X													
	Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 novembre au 29 novembre</b>		<b>VILLY LE BOUVERET</b>													
lun 23 novembre	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Filet de hoki sauce potiron curcuma	X			X										
	Aubergines al pesto														
	Fromy	X													
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												
mar 24 novembre	Betteraves Bio														
	Riz BIO tandoori										X		X		
	Haricots rouge														
	Bûche de chèvre BIO	X													
	Poire allongée Bio														
	Pain 400 g		X												
mer 25 novembre	Salade fantaisie										X				
	Sauté de porc à la milanaise	X				X									
	Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère	X				X									
	Blettes à l'ail														
	Gouda	X													
	Compote de pomme maison														
	Pain 400 g		X												
jeu 26 novembre	Velouté carotte et coco maison														
	Rôti de dinde sauce blanquette	X				X									
	Flageolets														
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux chocolat noisette	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
ven 27 novembre	Salade hollandaise										X				
	Sauté de veau sauce colombo	X				X									
	Haricots beurre à la ciboulette														
	Tomme blanche	X													
	Clémentines locales														
	Vinaigrette aux agrumes					X							X		
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 30 novembre au 6 décembre</b>		<b>VILLY LE BOUVERET</b>													
lun 30 novembre	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	boulettes de bœuf sauce tajine	X	X			X				X					
	Légumes couscous sans viande										X		X		
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poires au sirop														
	Pain 400 g		X												
mar 1 décembre	Laitue iceberg et noix						X								
	Emincé de dinde sauce poulette	X		X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Tomme noire	X													
	Compote de pommes sans sucre														
	Pain 400 g		X												
mer 2 décembre	Pizza au fromage	X	X												
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Piperade														
	Brie	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
jeu 3 décembre	Salade de haricots verts bio					X							X		
	Carré de porc fumé au caramel	X				X									
	Rôti de veau au jus	X				X									
	Coquillettes bio		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Pommes bicolores locales														
	Sucre semoule														
	Pain 400 g		X												
ven 4 décembre	Chou rouge râpé bio vinaigrette														
	Galette flageolets curry enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Riz bio créole														
	Gouda bio	X													
	Cake au chocolat BIO maison (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 décembre au 13 décembre</b>		<b>VILLY LE BOUVERET</b>													
lun 7 décembre	Betteraves vinaigrette														
	Steak de colin à la crème	X			X										
	Blé bio		X												
	Montboissier	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
mar 8 décembre	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Papillon bio à la méditerranéenne		X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
mer 9 décembre	Salade verte bio														
	CHARCUTERIE LABEL RACLETTE CONVENTIONNELLE (PI Pr Lo 10)	X				X	X			X			X		
	CHARCUTERIE RACLETTE SANS PORC (PI Pr Lo 08)					X				X			X		
	Pommes vapeur														
	FROMAGE A RACLETTE	X													
	Ile flottante	X		X											
	Pain 400 g		X												
jeu 10 décembre	Potage au céleri maison	X				X					X				
	Sauté de veau sauce jumbalaya	X									X				
	Haricots verts persillés														
	Tomme blanche	X													
	Kiwi														
		Pain 400 g		X											
ven 11 décembre	Roulé au fromage	X	X												
	Rôti de boeuf sauce civet	X		X		X									
	Carottes Vichy bio														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 décembre au 20 décembre</b>		<b>VILLY LE BOUVERET</b>													
lun 14 décembre	Salade coleslaw			X									X		
	Filet de merlu sauce safran	X			X	X									
	Purée de pommes de terre BIO	X													
	Petit cotentin nature	X													
	Moëlleux au citron		X	X											
	Pain 400 g		X												
mar 15 décembre	Crêpes jambon fromage	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Escalope de poulet au curry	X								X					
	Semoule Bio		X												
	Yaourt aux fruits	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
mer 16 décembre	Salade du géant (Coeur de palmier et maïs)														
	Omelette aux fines herbes			X											
	Riz pilaf														
	Saint Paulin bio	X													
	Poires au sirop														
	Pain 400 g		X												
jeu 17 décembre	Mousse de canard et cornichons		X			X							X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Rôti de dinde sauce Noël	X	X												
	Poêlée de Noël		X												
	Tomme bio	X													
	Dessert manquant														
	Clémentine Bio														
	Papillote de Noël	X	X	X		X	X			X		X			
	Pain 400 g		X												
ven 18 décembre	Salade verte bio et emmental	X													
	Boulette de pois chiche menthe enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Petits pois BIO au jus	X													
	carré frais bio	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g		X												