

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 novembre au 14 novembre															
lun 8 novembre	Salade verte bio														
	Fish and chips au colin	X	X		X										
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruit de saison														
mar 9 novembre	Céleri râpé bio										X				
	Semoule et émincé tajine		X	X		X					X				
	Emmental Bio	X													
	Compote de pomme bio "maison"														
mer 10 novembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Escalope de dinde au jus	X				X					X		X		
	Pommes sautées														
	Camembert	X													
	Fruit de saison														
ven 12 novembre	Chou rouge râpé														
	Saucisses de Francfort		X												
	Saucisses de volaille														
	Petits pois bio saveur soleil														
	Fromage frais aux fruits	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 novembre au 21 novembre															
lun 15 novembre	Potage crécy maison					X									
	Tortilla à la tomate et aux poivrons	X		X											
	Salade verte														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
mar 16 novembre	Chou blanc râpé Bio														
	Boulette boeuf Bio au jus	X	X			X					X		X		
	Coquillettes bio		X												
	Edam Bio	X													
	Fruit Bio														
mer 17 novembre	Salade gourmande maison	X	X	X	X	X		X			X		X		
	Filet de Cabillaud sauce citron	X			X										
	Brocolis saveur du jardin														
	Faisselle nature et sucre	X													
	Fruit de saison														
jeu 18 novembre	Salade des Antilles	X	X			X							X		
	Sauté de veau sauce colombo	X				X									
	Riz bio au curry														
	Fol Epis	X													
	Compote pomme-ananas														
ven 19 novembre	Cake seigle navet curcuma	X	X	X											
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Jeunes carottes miel carotte	X													
	Panacotta vanille (sans porc)	X													
	Palmier	X	X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 novembre au 28 novembre															
lun 22 novembre	Roulé au fromage	X	X												
	Calamar à la romaine		X						X						
	Tagliatelle de légumes frais														
	Comté	X													
	Fruit de saison														
mar 23 novembre	Salade croquante	X		X		X							X		
	Cassoulet, composé de :		X							X	X		X		
	Cassoulet sans porc	X									X		X		
	Fromage fondu Président	X													
	Poires au sirop														
mer 24 novembre	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Churros de pommes de terre et carottes rondelles	X	X	X											
	Yaourt nature et sucre	X													
	Cake épeautre aux fruits secs et miel	X	X	X		X									
jeu 25 novembre	Chou-fleur Bio sauce cocktail Bio	X		X		X					X		X		
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella Bio à la tomate	X	X	X											
	Gouda bio	X													
	Fruit Bio														
ven 26 novembre	Salade de mâche														
	Rôti de boeuf sauce ancienne	X													
	Purée Pomme de terre BIO carottes BIO	X								X					
	Fromage blanc	X													
	Gâteau amande chocolat blanc crème de marron	X	X	X			X			X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 novembre au 5 décembre															
lun 29 novembre	Carrousel de crudités					X					X		X		
	Hachis à l'égrène de pois	X				X				X					
	Brie	X													
	Crème dessert chocolat	X													
mar 30 novembre	Taboulé		X												
	Filet de hoki pané et citron	X	X		X										
	Brocolis nature														
	Fruit de saison														
mer 1 décembre	Salade verte bio														
	Charcuterie pour Raclette														
	Charcuterie raclette (sans porc)	X								X					
	Garniture raclette (Fromage et pommes de terre)	X				X							X		
	Crèmeux aux myrtilles	X		X											
Sablé Retz	X	X													
jeu 2 décembre	Saucisson à l'ail et cornichon		X			X				X				X	
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X								X	
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Emincé de poireau à la crème	X													
	Fromage frais sucré	X													
Cake aux carottes maison		X	X			X									
ven 3 décembre	Salade Belgique Bio		X			X								X	
	Bolognaise au Boeuf														
	Spirales Bio		X												
	Emmental râpé	X													
Fruit Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 décembre au 12 décembre															
lun 6 décembre	Salade écolière Bio			X									X		
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Gratin de navets	X	X												
	Fourme d'Ambert AOC	X													
	Fruit de saison														
mar 7 décembre	Endives et mimolette	X													
	Poulet rôti sauce diablo					X				X					
	Semoule Bio		X												
	Fraidou	X													
	Ananas au sirop														
mer 8 décembre	Salade composée Bio et brunoise					X							X		
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Pommes paillasson														
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Compote de fruits maison														
jeu 9 décembre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Epinars branches bio à la béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake seigle aux poires	X	X	X											
ven 10 décembre	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Quenelle nature bio sauce tomate		X	X											
	Riz bio créole														
	Saint Paulin bio	X													
	Fruit Bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 décembre au 19 décembre															
lun 13 décembre	Potage aux poireaux bio maison	X													
	Emincé de volaille bio sauce cajun	X													
	Lentilles bio au jus	X									X		X		
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Fruit Bio														
mar 14 décembre	Salade de coquillettes bio au pesto		X												
	Carottes et base asiatique		X	X		X				X					
	Cantal	X													
	Gélifié vanille	X													
mer 15 décembre	Pain de potiron sauce aneth	X	X	X		X					X		X		
	Poissonnette et citron		X	X	X					X					
	Haricots beurres à l'ail et au persil														
	Montboissier	X													
	Fruit de saison														
jeu 16 décembre	Mesclun de brebis et vinaigrette raspberry	X				X									
	Aiguillette de canard sauce pain d'épices	X	X			X									
	Poêlée de Noël		X												
	Bûche au chocolat	X	X	X						X					
ven 17 décembre	Salade harmonie														
	Diots fumé aux oignons	X				X									
	Saucisse pure volaille	X											X		
	Crozets		X	X						X					
	Fromage blanc	X													
Madeleine	X	X	X						X						

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 décembre au 26 décembre															
lun 20 décembre	Céleris rémoulade Bio			X							X		X		
	Pommes de terre et émincé champêtre	X	X	X		X									
	Cocktail de fruits au sirop														
mar 21 décembre	Coquillettes bio à la parisienne maison		X			X							X		
	Paupiette de veau marengo	X	X			X				X					
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature	X													
	Confiture de fruits rouge														
	Fruit de saison														
mer 22 décembre	Taboulé bio maison		X												
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Jeunes carottes et navets														
	Petit Louis	X													
	Smoothie mangue vanille maison	X													
jeu 23 décembre	Potage vert prés maison	X				X									
	Nuggets de poisson		X		X										
	Gratin boulgour courgettes sauce cheesy Bio	X	X												
	Fromage frais aux fruits	X													
	Fruit de saison														
ven 24 décembre	Salade de mâche et saumon fumé				X										
	Rôti de dinde farci aux champignons sauce de Noël	X	X	X							X				
	Pommes duchesses			X											
	Munster AOC	X													
	Bûche au chocolat	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 décembre au 2 janvier																
lun 27 décembre	Potage Dubarry bio	X														
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Pommes vapeur															
	Coulommiers	X														
	Fruit de saison															
mar 28 décembre	Salade chou chou BIO	X		X		X							X			
	Viennoise de dinde		X	X												
	Haricots vert															
	Fol Epis	X														
	Pavé au cacao	X	X	X												
mer 29 décembre	Pizza au fromage	X	X													
	Flan au mégumes et origan	X	X	X							X					
	Epinards hachés à la crème Bio	X														
	Fromage blanc et sucre	X														
	Fruit de saison															
jeu 30 décembre	Salade verte et croutons	X	X													
	Blanquette de veau bio	X				X										
	Riz bio créole															
	Emmental	X														
	Compote de poires															
ven 31 décembre	Terrine de légumes agrémentée de sauce cocktail	X	X	X		X					X		X			
	Poisson blanc crumble de pain d'épices															
	Purée de patate douce et pommes de terre	X	X			X	X			X						
	Pain d'épices maison	X	X	X												